

[\(https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/\)](https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/)[\(https://www.enfermeria21.com\)](https://www.enfermeria21.com/)Ingresar 

Diario Independiente de Contenido Enfermero

CURSOS DE ENFERMERÍA ▾

B.DIGITAL ▾

REVISTAS Y LIBROS ▾

EMPLEO ([HTTPS://WWW.ENFERMERIA21.COM/OFERTAS-DE-EMPLEO-DE-ENFERMERIA/](https://www.enfermeria21.com/ofertas-de-empleo-de-enfermeria/)) ▾ESTUDIANTES ([HTTPS://WWW.ENFERMERIA21.COM/ESTUDIANTES/](https://www.enfermeria21.com/estudiantes/)) ▾AGENDA ([HTTPS://WWW.ENFERMERIA21.COM/AGENDA/](https://www.enfermeria21.com/agenda/)) ▾DIARIO DICEN ([HTTPS://WWW.ENFERMERIA21.COM/DIARIO-DICEN/](https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/)) ▾TIENDA ONLINE ([HTTPS://TIENDA.ENFERMERIA21.COM/](https://tienda.enfermeria21.com/))DiarioDicen ([//www.enfermeria21.com/diario-dicen/](https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/))Profesión (<https://www.enfermeria21.com/categorias/profesion/>)Trabajo (<https://www.enfermeria21.com/>)Cursos de Enfermería con
acreditación CFC y ECTS[\(https://www.auladae.com/cursos-](https://www.auladae.com/cursos-enfermeria-cfc/)

+ Información >>

enfermeria-cfc/)

E. sanitario (<https://www.enfermeria21.com/categorias/multidisciplinar/>)

CECOVA advierte de una tercera ola antes de la vacuna si se suavizara el control de la COVID-19 en las Navidades

Martes, 8 de diciembre de 2020

Compartir en Facebook (<https://www.facebook.com/cecova>)    

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) (<http://portalicecova.es/>) ha alertado, en una nota de prensa, de la llegada de una tercera ola de contagios, en caso de no adoptarse una “postura de responsabilidad individual”, si las medidas contra la propagación de la COVID-19 se relajaran durante las Navidades “para fomentar la actividad económica y favorecer los encuentros familiares”. En este sentido, Juan José Tirado, presidente de la entidad, ha referido que bajar la guardia “puede poner en jaque la asistencia sanitaria y saturar los hospitales en enero y febrero”.

De acuerdo con los datos ofrecidos en el mencionado comunicado, Sanidad ha informado de que el 92% de los brotes de origen social en esta región procede de reuniones con familiares o amigos. “Una cifra muy elevada que debe atenuarse para no perjudicar a los profesionales de enfermería que atienden a la población en los hospitales, centros de salud y residencias de mayores”, apunta Tirado, que incide en que hay “que tomarlo en serio y seguir las recomendaciones para evitar contagios”.

Dadas las propuestas para ampliar el número de personas que se pueden reunir en Nochebuena, Nochevieja o Reyes, recuerda que la fusión de ambientes diversos en los hogares puede contribuir a la transmisión de la pandemia. El presidente aclara que existe “más riesgo de contagio si se reúnen tres familias de dos miembros, seis personas en total, que si lo hacen



dos familias de seis miembros, 12 personas, por lo que aprueba el concepto de ‘familia burbuja’, que ya han propuesto algunas regiones, como barómetro para medir el riesgo de contagio. No se tendría, por tanto, en cuenta el número de personas reunidas, sino el número de unidades familiares”.

A pesar de que la norma permite la movilidad nocturna hasta la 1 de la madrugada en Nochebuena y Nochevieja, Tirado solicita a la población que se eviten las “fiestas descontroladas hasta el amanecer y bailes y música, que se aglutine una multitud en las plazas y lugares de encuentro habituales. “Este autocontrol será la medida más efectiva para que no se cumplan los peores augurios de la OMS, que vaticinan que una relajación del control social del coronavirus desembocaría en una tercera ola antes de comenzar la vacunación (<https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/espana-autoriza-la-compra-de-alrededor-de-52-millones-de-vacunas-de-janssen-moderna-y-curevac/>), que se prevé para finales de enero”, subraya.

Esta autoridad explica, asimismo, que han de mantenerse todas las medidas de prevención, a saber, mascarilla, lavado de manos, distancia física, mantener ventanas y puertas abiertas, en la medida de lo posible, y minimizar el número de contactos. De la misma forma, enfatiza que las reuniones familiares se restrinjan a los grupos de convivencia y que los confinamientos nocturnos se mantengan, además de evitar viajes innecesarios y reducir las visitas a las residencias de mayores “hasta que no se confirme la disminución de la carga viral”.

En lo que atañe a las celebraciones navideñas, religiosas o deportivas, como la carrera popular de San Silvestre, destaca Tirado que se debe favorecer el mayor uso del espacio público al aire libre. Esta medida deben adoptarla los eventos culturales, hostelería y comercio; “se deben hacer compras escalonadas en el tiempo y programadas con antelación, y minimizar la movilidad”.

Como conclusión, el CECOVA insta a las administraciones competentes a que aumenten la frecuencia de horarios del transporte público al máximo “para evitar las aglomeraciones, garantizando una adecuada ventilación y que la población cumple las medidas de prevención, que incluyen no hablar ni comer y hacer un uso correcto de la mascarilla”.

Noticias relacionadas



Joan Pons: “La dosis incorrecta de la vacuna de ...

(<https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/joan-pons-la-dosis-incorrec-ta-de-la-vacuna-de-oxford-ha-resultado-ser-la-mas-eficaz-con-un-90/>)



CECOVA subraya la difícil situación de las ...

(<https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/cecova-subraya-la-dificil-situacion-de-las-mujeres-victimas-de-violencia-de-genero-a-lo-largo-de-la-pandemia/>)

